



RISALAH ILMU RUQYAH DAN PENGUBATAN NABI

ILMU RUQYAH SYARIYYAH MANDIRI

Abstrak

Risalah Ilmu Ruqyah dan Pengubatan Nabi ini sengaja kami tulis khusus untuk orang-orang awam yang ingin mempelajari dan mengamalkan ruqyah syar'iyah dan thibbun nabawi.

Ustaz Awang Mohamad Haffis
institutcahayasunnahedu@gmail.com

KANDUNGAN

MUKADIMAH	2
MEMAHAMI MAKNA DAN KONSEP PENYEMBUHAN RUQYAH	4
TATACARA MELAKUKAN RUQYAH	9
TANDA-TANDA KEHADIRAN JIN	10
TEKNIK-TEKNIK RUQYAH	10
PENUTUP	13
RUJUKAN SUMBER	13

MUKADIMAH

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ

يُضِلِّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي

تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَفُؤَلُوا قَوْلًا سَدِيدًا. يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ

فَوْزًا عَظِيمًا. أَمَّا بَعْدُ؛

فَإِنَّ خَيْرَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ، وَخَيْرَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحَدَّثَاتُهَا وَكُلَّ مُحَدَّثَةٍ بِدْعَةٌ وَكُلَّ

بِدْعَةٍ ضَالَّةٌ وَكُلَّ ضَالَّةٍ فِي النَّارِ.

Maksudnya:

Segala puji bagi Allah, kita memuji-Nya, memohon pertolongan dan ampun kepada-Nya, kita berlindung kepada Allah dari kejahatan diri kita dan kejelekan amalan-amalan kita, barangsiapa yang Allah beri petunjuk maka tidak ada yang dapat menyesatkannya dan barangsiapa yang Allah sesatkan maka tidak ada yang dapat memberinya hidayah. Aku bersaksi bahwa tidak ada yang berhak diibadahi dengan benar kecuali hanya Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya, dan aku bersaksi bahwasanya Muhammad Shallallahu alaihi wasallam adalah hamba dan utusan Allah.

“Hai orang-orang yang beriman bertaqwalah kepada Allah dengan sebenar-benar taqwa dan janganlah kalian mati kecuali dalam keadaan Islam.” (QS: Ali Imran: 102)

“Wahai manusia, bertaqwalah kepada Rabb-mu yang telah menciptakanmu dari diri yang satu, dan daripadanya Allah menciptakan isterinya, dan daripada keduanya Allah memperkembangbiakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. Dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (menggunakan) Nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain dan

(peliharalah) hubungan silaturrahim. Sesungguhnya Allah menjaga dan mengawasimu.” (QS:An-Nisa:1)

“Wahai orang-orang yang beriman bertaqwalah kamu kepada Allah dan katakanlah dengan perkataan yang benar, niscaya Allah memperbaiki bagimu amalan-amalanmu dan mengampuni bagimu dosa-dosamu dan barangsiapa mentaati Allah dan Rasul-Nya, maka sesungguhnya ia telah mendapat kemenangan yang besar.” (QS: Al-Ahzab:70-71)

Amma ba’du (selanjutnya):

Sesungguhnya sebenar-benar perkataan adalah Kitabullah, sebaik-baik petunjuk adalah petunjuk Muhammad Shallallahu alaihi wasallam, seburuk-buruk perkara adalah yang diada-adakan dalam agama, setiap yang diada-adakan adalah bid’ah dan setiap bid’ah itu sesat dan setiap kesesatan itu tempatnya di neraka.

Segala puji bagi Allah, selawat dan salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang tidak ada lagi nabi sesudah beliau. Amma Ba’du,

Penglibatan saya di dalam dunia ruqyah berawal ketika masih melanjutkan pelajaran di Universiti Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Indonesia. Di dalam perjalanan kerohanian yang panjang itu, saya dipertemukan dengan seorang pendakwah sunnah dan pengamal thibbun nabawi dari Yayasan Nurussunnah, Surabaya. Daripada beliau, saya mempelajari ilmu-ilmu berkenaan ruqyah dan pengubatan Nabi serta sering menyertai beliau berdakwah di sekitar kota Surabaya. Pembelajaran berkenaan ilmu ruqyah dan pengubatan Nabi tidak terhenti di situ, kemudian dilanjutkan ke Akademi Darul Tauhid Putrajaya, Malaysia melalui program daurah SPIRIT.

Ilmu berkenaan ruqyah dan pengubatan Nabi sangat perlu untuk didedahkan kepada orang awam kerana ia adalah warisan kenabian yang patut dimiliki oleh orang Islam. Risalah Ilmu Ruqyah dan Pengubatan Nabi ini sengaja kami tulis khusus untuk orang ramai yang ingin mempelajari dan mengamalkan ruqyah syar’iyyah dan thibbun nabawi. Semoga bermanfaat dan dapat dijadikan amalan untuk membantu kaum keluarga, kerabat dan saudara-mara yang terkena musibah gangguan jin dan sihir. Inshaa’ Allah.

Penulis,

Ustaz Awang Mohamad Haffis

(Pengasas Institut Cahaya Sunnah)

2 September 2020, Kampung Sebuhan Besar

MEMAHAMI MAKNA DAN KONSEP PENYEMBUHAN RUQYAH

Ruqyah bukan pengobatan alternatif. Justru seharusnya menjadi pilihan pertama pengobatan tatkala seorang muslim tertimpa penyakit. Sebagai sarana penyembuhan, ruqyah tidak boleh diremehkan keberadaannya.

Syaikhul Islam Ibnu Taimiyah rahimahullah mengatakan: "Sesungguhnya meruqyah termasuk amalan yang utama. Meruqyah termasuk kebiasaan para nabi dan orang-orang soleh. Para nabi dan orang soleh sentiasa menangkis syaitan-syaitan dari anak Adam dengan apa yang diperintahkan Allah dan RasulNya".¹

Dari segi bahasa, *Ar-Ruqyah* (الرقية) membawa erti *Al-'Udzah* (العوذة), yang bermakna jampi atau mantera. Ia juga boleh membawa maksud memohon perlindungan, membenteng dengan tangkal atau azimat, atau memohon Tuhan melindungi seseorang daripada sesuatu.

Menurut Kamus Dewan, perkataan 'jampi' membawa maksud kata-kata tertentu yang diucapkan untuk mendatangkan kesaktian (seperti boleh menyembuhkan penyakit dan lain-lain) atau mantera. Maka dari segi bahasa, perkataan ruqyah ini membawa maksud sesuatu yang dibacakan berupa jampi atau mantera tanpa mengira bahasa, lafaz, dan kandungannya. Dengan makna literal ini, segala bentuk jampi yang menepati syarak, yakni yang tiada unsur syirik dan juga yang tidak menepati syarak, yakni yang ada unsur syirik adalah termasuk.

Oleh sebab inilah seorang sahabat pernah bertanya tentang jampi (ruqyah) yang mereka bacakan pada orang yang sakit kepada Rasūlullāh, yakni jampi selain Al-Qur'ān dan doa-doa yang diajarkan oleh baginda.

Maka jawab baginda:

لَا بَأْسَ بِالرُّقَى مَا لَمْ يَكُنْ فِيهِ شِرْكٌ

"*Tidaklah mengapa meruqyah (menjampi) asalkan tiada unsur syirik di dalamnya*". [HR. Imam Malik dalam Muwatta']

Dari segi syarak, ruqyah adalah jampi yang dibacakan ke atas penyakit seperti demam, kerasukan/sawan, dan penyakit-penyakit yang lain. Perkataan ruqyah dalam konteks ini dapat

¹ Dinukil dari Kaifa Tu'aliju Maridhaka Bi Ar Ruqyah Asy Syar'iyah, hlm. 41.

ditakrifkan berdasarkan hadis-hadis Nabi yang banyak memperkatakan tentang hal ini. Antara hadis tersebut ialah seperti berikut:

Daripada Jabir Bin 'Abdillah rad bahawa dia berkata Rasulullah saw telah memberikan keringanan untuk meruqyah (menjampi) akibat patukan ular yang dihadapi oleh Bani 'Amr. Dan aku (Abu As-Zubayr) telah mendengar Jābir bin 'Abdillāh telah berkata: "Seorang pemuda di kalangan kami telah dipatuk oleh kala jengking ketika kami duduk bersama-sama dengan Rasūlullāh saw. Lalu seorang pemuda bertanya, "Ya Rasūlallāh, (bolehkah) aku meruqyah(nya)?"

Baginda bersabda, "Sesiapa antara kamu yang mampu untuk memberikan manfaat kepada saudaranya, maka lakukanlah (ruqyah)". [HR. Muslim]

Satu lagi riwayat adalah seperti berikut:

Sekumpulan sahabat Nabi saw berjalan dalam satu perjalanan hinggalah mereka tiba di sebuah penempatan Arab (Badwi). Maka mereka pun minta dijadikan sebagai tetamu, namun orang-orang kampung tersebut tidak mahu melayan mereka. Tiba-tiba ketua kampung tersebut telah

disengat binatang berbisa, maka orang-orang kampung pun berusaha untuk mengubatinya dengan semua cara namun tidak bermanfaat. Maka berkatalah sebahagian daripada mereka, jika kamu dapat pergi kepada kumpulan yang tiba di sini (sahabat Nabi), moga dia menemui ada di sisi mereka sesuatu (untuk mengubati).

Lalu mereka pun pergi kepada mereka. Dan mereka berkata, "Wahai sekumpulan manusia! Sesungguhnya ketua kami telah disengat. Dan kami telah berusaha untuk mengubatinya dengan segala macam cara tetapi tidak berjaya. Maka adakah ada di antara kamu yang mempunyai sesuatu (untuk mengubati)? Maka berkatalah sebahagian daripada mereka, "Ya! Demi Allāh sesungguhnya aku pandai menjampi. Tetapi demi Allāh, sesungguhnya kami telah minta kamu melayan kami sebagai tetamu, tetapi kamu tidak mahu. Maka aku tidak akan menjampinya hinggalah kamu memberikan kami upah (ju'alah)."

Maka mereka pun bersetuju menyediakan sekumpulan haiwan ternakan. Lalu dia pun pergi kepada orang tersebut dan meludahnya, kemudian membaca "Alhamdulillah Rabbil 'aalamiin" (al-Fatihah). Kemudian seperti seorang yang terlepas daripada ikatan, dia pun berjalan tanpa kepayahan. Dia berkata; maka mereka pun menunaikan upah yang telah mereka sediakan atasnya. Maka berkatalah sebahagian daripada mereka, "Bahagi-bagikanlah upah tersebut", lalu berkatalah yang menjampi tersebut, "Jangan buat begitu

hinggalah kita pergi kepada Rasulullah saw dan menceritakan kepadanya apa yang telah berlaku.”

Maka kami pun menuruti perintahnya, dan mereka pun menghadap Rasulullah saw dan menceritakan kepada baginda. Maka baginda bersabda, "Bagaimana kamu tahu bahawa ia (Al-Fatihah) adalah ruqyah?" Kemudian baginda bersabda, "Sesungguhnya kamu benar, bahagikanlah (haiwan ternakan) dan berikan sedikit kepadaku bahagian kamu." Rasulullah saw pun ketawa. [HR Bukhari]

Pengubatan dengan *ruqaa* (jamak dari ruqyah) Nabawi yang riwayatnya sahih, merupakan ubat yang sangat bermanfaat dan juga suatu do'a yang dipanjatkan. Apabila do'a tersebut terhindar dari penghalang-penghalang terakabulnya do'a itu, maka ia merupakan sebab yang sangat bermanfaat dalam menolak hal-hal yang tidak disenangi dan tercapainya hal-hal yang diinginkan. Demikian itu termasuk salah satu obat yang sangat bermanfaat, khususnya yang dilakukan berkali-kali dan do'a juga berfungsi sebagai penangkal bala` (musibah), mencegah dan menyembuhkannya, menghalangi turunnya, atau meringankannya jika ternyata sudah sempat turun.²

لَا يَرُدُّ الْقَضَاءَ إِلَّا الدُّعَاءُ، وَلَا يَزِيدُ فِي الْعُمُرِ إِلَّا الْبِرُّ.

“Tidak ada yang dapat mencegah qadha` (takdir) kecuali do'a, dan tidak ada yang dapat memberi tambahan umur kecuali kebijakan”.³

Pengubatan dengan ruqyah ini dapat dicapai dengan adanya dua aspek, iaitu daripada pihak pesakit dan dari pihak orang yang merawat. Apa yang berasal daripada pihak pesakit ialah berupa kekuatan dirinya dan kesungguhannya dalam bergantung kepada Allah, serta keyakinannya yang pasti bahwa Al Qur`an itu sebagai penyembuh sekaligus rahmat bagi orang-orang yang beriman. *Ta'awudz* yang benar, yang sesuai antara hati dan lisan, maka yang demikian itu merupakan suatu bentuk perlawanan. Sedangkan seseorang yang melakukan perlawanan, ia tidak akan memperoleh kemenangan dari musuh kecuali dengan dua hal, Iaitu:

Pertama : Keadaan senjata yang dipergunakan haruslah benar, bagus dan kedua tangan yang mempergunakannya pun harus kuat. Jika salah satu dari keduanya hilang, maka senjata itu

² Lihat Adda' Wad Dawa', hlm.10.

³ HR Al Hakim dan At Tirmidzi, no.2139 dari Salman z dan dihasankan oleh Syaikh Al Albani. Lihat Silsilah Al Ahadits Ash Shahihah, no. 154.

tidak banyak berarti; apalagi jika kedua hal di atas tidak ada, yaitu hatinya kosong dari tauhid, tawakkal, takwa, tawajjuh (menghadap, bergantung sepenuhnya kepada Allah) dan tidak memiliki senjata.

Kedua : Dari pihak yang merawat dengan Al Qur`an dan As Sunnah juga harus memenuhi kedua hal di atas⁴.

Oleh sebab itu, Ibnut Tiin rahimahullah berkata: "Ruqyah dengan menggunakan beberapa kalimat ta'awudz dan juga yang lainnya dari nama-nama Allah adalah merupakan pengobatan rohani. Jika dilakukan oleh lisan orang-orang yang baik, maka dengan izin Allah Subhanahu wa Ta'ala kesembuhan tersebut akan terwujud."

Tidak diragukan lagi, bahwa penyembuhan dengan Al Qur`an dan dengan apa yang diajarkan dari Nabi Shallallahu `alaihi wa sallam berupa ruqyah, merupakan penyembuhan yang bermanfaat, sekaligus penawar yang sempurna. Allah berfirman:

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً

"Katakanlah: "Al Qur`an itu adalah petunjuk dan penawar bagi orang-orang yang beriman". [Fushshilat/41 :44].

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

"Dan kami turunkan dari Al Qur`an sesuatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman". [Al Isra/17 : 82].

Pengertian "dari Al Qur`an" pada ayat di atas ialah Al Qur`an itu sendiri. Kerana Al Qur`an secara keseluruhan ialah sebagai penyembuh, sebagaimana yang disebutkan dalam ayat di atas.⁵

Allah berfirman:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

⁴ Lihat Zaadul Ma'ad (IV/67-68).

⁵ Lihat Al Jawabul Kafi Liman Sa-ala'anid Dawa-isy Syafi (Jawaban yang memadai bagi orang yang bertanya tentang obat penyembuh yang mujarab), atau Ad Da'wad Dawaa' (penyakit dan obatnya), karya Ibnul Qayyim, hlm.7, tahqiq Syaikh Ali Hasan Ali Abdul Hamid.

“Hai sekalian manusia, sesungguhnya telah datang kepada kalian pelajaran dari Rabb kalian, dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman”. [Yunus/10 : 57].

Dengan demikian, Al Qur`an merupakan penyembuh yang sempurna diantara seluruh obat hati dan juga obat fisik, sekaligus sebagai obat bagi seluruh penyakit dunia dan akhirat. Tidak semua orang mampu dan mempunyai kemampuan untuk melakukan penyembuhan dengan Al Qur`an. Jika pengobatan dan penyembuhan itu dilakukan secara baik terhadap penyakit, dengan didasari kepercayaan dan keimanan, penerimaan yang penuh, keyakinan yang pasti, terpenuhi syarat-syaratnya, maka tidak ada satu penyakitpun yang mampu melawannya untuk selamanya. Bagaimana mungkin penyakit-penyakit itu akan menentang dan melawan firman-firman Rabb bumi dan langit, yang jika firman-firman itu turun ke gunung, maka ia akan memporak-porandakan gunung-gunung tersebut? Atau jika turun ke bumi, nescaya ia akan membelahnya? Oleh sebab itu, tidak ada satu penyakit hati dan juga penyakit jasad pun melainkan di dalam Al Qur`an terdapat jalan penyembuhannya, penyebabnya, serta pencegah terhadapnya bagi orang yang dikurniai pemahaman oleh Allah terhadap KitabNya.

TATACARA MELAKUKAN RUQYAH

Para ulama telah sepakat membolehkan ruqyah dengan tiga syarat, iaitu⁶:

1. Ruqyah itu dengan menggunakan firman Allah Subhanahu wa Ta'ala, atau asma` dan sifatNya, atau sabda Rasulullah Shallallahu `alaihi wa sallam.
2. Ruqyah itu harus diucapkan dengan bahasa Arab, diucapkan dengan jelas dan dapat difahami maknanya.
3. Harus diyakini, bahawa yang memberikan pengaruh bukanlah dzat ruqyah itu sendiri, tetapi yang memberi pengaruh ialah kekuasaan Allah. Adapun ruqyah hanya merupakan salah satu sebab saja⁷.

Sebelum melakukan ruqyah, diagnosa dahulu keadaan pesakit untuk mengenali tanda-tanda gangguan jin. Rujuk lampiran untuk melihat senarai tanda-tanda gangguan jin. Selepas dignosa dilaksanakan barulah proses ruqyah dimulai sebagaimana berikut:

1. Arahkan pesakit untuk duduk bersandar sambil melunjurkan kaki.
2. Duduk berhampiran pesakit di sebelah kanannya seperti duduk diantara dua sujud sambil kaki kanan ditegakkan.
3. Pegang kepala pesakit dengan kedua belah tangan.
4. Bacakan ayat-ayat Ruqyah ditelinga pesakit selama 10 ke 30 minit. Ayat-ayat teras ruqyah adalah seperti Al-Faatihah, Ayat Kursi, Al-Ikhlas, Al-Falaq dan An-Naas.
5. Perhatikan reaksi-reaksi yang terjadi pada pesakit.
6. Jika ada reaksi, hadapilah pesakit dengan tenang dan jangan takut.

⁶ Lihat Fathul Baari (X/195), juga Fatawa Al 'Allamah Ibni Baaz (II/384).

⁷ Lihat Al 'Ilaj Bir Ruqaa Minal Kitab Was Sunnah, hlm. 83.

TANDA-TANDA KEHADIRAN JIN⁸

1. Pesakit menggeletar
2. Muka menjadi herot
3. Tenguk terasa panas
4. Kepala berdenyut seakan ada yang bergerak di dalamnya
5. Muntah
6. Berubah watak menjadi makhluk seperti ular, harimau, anjing, atau monyet.

TEKNIK-TEKNIK RUQYAH

1. Teknik Sentuhan

Letakkan tangan di tempat yang dikeluhkan seraya mengatakan بِسْمِ اللّٰهِ (Bismillah, 3 kali).

أَعُوذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَ أَحَازِرُ

“Aku berlindung kepada Allah dan kekuasaanNya dari setiap kejelekan yang aku jumpai dan aku takuti”.⁹

Doa tersebut diulangi sampai tujuh kali.

2. Teknik Usapan

Membaca:

بِسْمِ اللّٰهِ أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ مِنْ وَجْعِي هَذَا

“Aku berlindung kepada keperkasaan Allah dan kekuasaanNya dari setiap kejelekan yang aku jumpai dari rasa sakitku ini”.¹⁰ Apabila rasa sakit terdapat di seluruh tubuh, caranya dengan meniup dua telapak tangan dan mengusapkan ke wajah si sakit dengan keduanya.¹¹

⁸ Awang Mohamad Haffis, Bid’ah-Bid’ah Yang Dianggap Syar’i Dalam Ruqyah, Lawang Ilmu: Surabaya, 2016, Hlm. 160.

⁹ HR Muslim, kitab As Salam (14/189).

¹⁰ Shahihul Jami’, no. 346.

¹¹ Fathul Bari (21/323). Cara ini dikatakan oleh Az Zuhri merupakan cara Nabi Shallallahu ‘alaihi wa sallam dalam meniup.

Tips tambahan:

Saraf belakang merupakan salah satu pusat berbagai penyakit. Usapan di tulang belakang ini dilakukan jika penyakit atau titik sakit tidak diketahui, jika ada sakit dititik tertentu dan maka lebih baik lakukan di titik tertentu. Lakukan usapan sambil membacakan Ayat-Ayat Ruqyah. Caranya bacakan ayat ruqyah dan usapkan (dorong) dari bawah keatas untuk membuang penyakit melalui mulut (muntahan), biasanya pesakit muntah.

3. Teknik Tepukan

Tehnik menepuk/memukul ini dilakukan setelah terjadi reaksi, saat membacakan ayat-ayat ruqyah. Tujuannya adalah untuk mengusir atau menyiksa jin didalam tubuh pesakit, hal ini seperti yang telah dicontohkan Rasulullah saw dalam berbagai riwayat. Contohnya dari riwayat Mathar Bin Abdurahman Al-Anaq yang mengisahkan tentang seorang anak perempuan gila yang dibawa kehadapan Rasulullah saw dengan keadaan diikat. Kemudian setelah wanita itu dilepas ikatannya dan duduk membelakangi Rasulullah saw sesuai perintahnya, beliau memegang keempat hujung bajunya dari atas kebawah dan memukul punggungnya hingga terlihat ketiak beliau putih sambil bersabda "Keluarlah engkau wahai musuh Allah! Keluarlah engkau wahai musuh Allah! Setelah itu Rasulullah mendoakan dan mengusap wajahnya, dan wanita itu sembuh. Al-Haitsami, dalam Majma'uz Zawa'id: 9/3, berkata bahwa Hadist ini diriwayatkan imam Thabrani. Selain di punggung tepukan juga boleh dilakukan di daerah kepala (dengan ritme dan tidak terlalu keras), tepukan juga bisa dilakukan di daerah tengkuk dan dada. Ini berdasarkan riwayat lain, saat Rasulullah ﷺ mengubati Ustman Bin Abil Ash ra mengeluhkan bahwa dia lupa rakaat solat. Saat itu Rasulullah saw melakukan tepukan/pukulan di daerah dadanya.

4. Teknik Menekan

Tehnik berikutnya adalah dengan cara menekan titik pusat sakit sambil membacakan ayat-ayat Ruqyah. Hal ini berdasarkan sebuah hadits dari Aisyah Ra, saat Rasulullah saw mengubati salah satu sahabatnya. Bahwasannya "Nabi saw, apabila ada seorang yang mengeluh karena ada sesuatu yang dirasa sakit pada dirinya atau ada luka, baik kecil ataupun besar, maka Nabi s.a.w. berdoa dengan menggunakan jari tangannya sedemikian". Sufyan bin 'Uyainah yang meriwayatkan hadits ini menunjukkan cara menggunakan jari itu, yakni telunjuknya diletakkan di bumi lalu diangkat dan di waktu meletakkan itu mengucapkan:

بِسْمِ اللَّهِ تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِيقَةٍ بَعْضِنَا لِيُشْفَى بِهِ سَقِيمُنَا يَا ذَنْ رَبَّنَا

“Dengan nama Allah, dengan debu di bumi kami, dan dengan ludah sebahagian kami, semoga sembuhlah penyakit kami dengan izin Rabb kami”. [HR Bukhari & Muslim]

Jangan Asal Tapping

1. EB = Eye Brown,
Pada titik permulaan alis mata
2. SE = Side of the eye,
Di atas tulang di samping mata
3. UE = Under the Eye,
2 cm di bawah kelopak mata
4. UN = Under the Nose,
Tepat di bawah hidung
5. Ch = Chin,
Di antara dagu dan bagian bawah bibir
6. CB = Collar Bone,
Di ujung tempat bertemunya tulang dada,
collar bone dan tulang rusuk pertama
7. UA = Under the Arm,
Di bawah ketiak sejajar dengan puting susu
atau di perbatasan antara tulang dada
dan bagian bawah payudara



Tips untuk Praktisi

5. Teknik Tiupan

Meniup pada tubuh orang yang sakit di tengah-tengah pembacaan ruqyah. Masalah ini, menurut Syaikh Al Utsaimin mengandung kelonggaran. Caranya, dengan tiupan yang lembut tanpa keluar air ludah. 'Aisyah pernah ditanya tentang tiupan Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam dalam meruqyah. Ia menjawab: "Seperti tiupan orang yang makan kismis, tidak ada air ludahnya (yang keluar)". (HR Muslim, kitab As Salam, 14/182). Atau tiupan tersebut disertai keluarnya sedikit air ludah sebagaimana dijelaskan dalam hadits 'Alaqah bin Shahhar As Salithi, tatkala ia meruqyah seseorang yang gila, ia mengatakan: "Maka aku membacakan Al Fatihah padanya selama tiga hari, pagi dan petang. Setiap kali aku menyelesaikannya, aku kumpulkan air liurku dan aku ludahkan. Dia seolah-olah lepas dari sebuah ikatan". [HR Abu Dawud, 4/3901 dan Al Fathu Ar Rabbani, 17/184].

6. Teknik Sinergi Antara Ruqyah Syariyyah Dengan Air

Air Ruqyah merupakan air murni yang telah dido'akan dengan memperdengarkan ayat-ayat suci Al-Qur'an padanya. Ruqyah ini difungsikan sebagai ikhtiar dalam upaya menjemput kesembuhan berbagai penyakit gangguan jin dan sihir baik secara jasmani maupun rohani. Ambil segelas air atau secukupnya, duduk rileks, dekatkan bibir ke air dan bacakan ayat Ruqyah kepadanya. Tiupkan setiap selesai.

PENUTUP

Puncak kesembuhan adalah ketika manusia ridha bahwa Allah sebagai rabbnya, Muhammad saw sebagai Rasulnya dan dia redha kepada syariat Islam yang dibawanya. Kemudian Allah pun redha kepada-Nya, dan disanalah hilang semua kesakitan! Al Qur'an ini bagai senjata. Katakanlah ia samurai. Mengasah samurai, memunculkan keyakinan, memainkan, mengenali musuh, dan menghancurkan perisai musuh adalah hal lain yang kita perlukan untuk mengalahkan musuh setelah memiliki senjata.

RUJUKAN SUMBER

- Kaifa Tu'aliju Maridhaka Bi Ar Ruqyah Asy Syar'iyyah
- Adda' Wad Dawa'
- Silsilah Al Ahadits Ash Shahihah
- Zaadul Ma'ad
- Al Jawabul Kafi Liman Sa-ala'anid Dawa-isy Syafi
- Fathul Baari
- Fatawa Al 'Allamah Ibnu Baaz
- Al 'Ilaj Bir Ruqaa Minal Kitab Was Sunnah
- Bid'ah-Bid'ah Yang Dianggap Syar'I Dalam Ruqyah
- Shahihul Jami'
- <https://terapiseft.com/teknik-seft/>