



SEMINAR JIN, SIHIR DAN RUQYAH SYAR'IYYAH

Fenomena Gangguan Jin dan Cara
Merawatnya

Abstrak

Jin termasuk perkara ghaib yang wajib kita imani keberadaannya, karena dalil-dalil Al Qur`an dan As Sunnah telah menjelaskannya. Ini termasuk di antara asas akidah Islam, yaitu beriman kepada perkara ghaib. Bahwa beriman kepada yang ghaib merupakan salah satu sifat orang-orang yang bertakwa.

NOTA VERSI
E-BOOK

Team Cahaya Sunnah
institutcahayasunnahedu@gmail.com

KANDUNGAN

BERIMAN TERHADAP PERKARA GHAIB	2
SEBAB-SEBAB GANGGUAN JIN KE ATAS MANUSIA	2
TANDA-TANDA GANGGUAN JIN	3
PADA WAKTU TIDUR	3
PADA WAKTU TERJAGA	4
BAGAIMANA JIN MASUK KE TUBUH MANUSIA DAN DI MANA DIA TINGGAL?	5
FENOMENA GANGGUAN JIN DI DALAM MASYARAKAT	6
Minyak Berkhadam (Berpenunggu).....	6
Wafak dan Azimat	7
Jin Keturunan/ SAKA.....	7
Kepercayaan Terhadap Sesuatu Kawasan Berhantu	8
Hijab Atau Mata Batin Terbuka.....	8
Anak Indigo.....	9
CARA RAWATAN RUQYAH SYAR'IYYAH TERHADAP GANGGUAN JIN.....	9
1. Muqadimah Ruqyah.....	9
2. Terapi Al-Qur'an	9
3. Menangani Reaksi	9
4. Penutup.....	10
Daftar Rujukan.....	10

BERIMAN TERHADAP PERKARA GHAIB

Jin termasuk perkara ghaib yang wajib kita imani keberadaannya, karena dalil-dalil Al Qur`an dan As Sunnah telah menjelaskannya. Ini termasuk di antara asas akidah Islam, yaitu beriman kepada perkara ghaib. Bahwa beriman kepada yang ghaib merupakan salah satu sifat orang-orang yang bertakwa, sebagaimana Allah Subhanahu wa Ta'ala berfirman :

الم {1} ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ {2} الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ
الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ {3}

"Alif laam miim. Kitab (al-Qur'an) ini tidak ada keraguan di dalamnya; petunjuk bagi mereka yang bertakwa, (yaitu) mereka yang beriman kepada yang ghaib, yang mendirikan shalat, dan menafkahkan sebagian rezeki yang Kami anugerahkan kepada mereka".[AlBaqarah:1-3].

Perkataan jin berasal dari kata dasar جن yang bermaksud 'ditutup'. Ada beberapa kalimat yang kita biasa gunakan juga adalah dari kata dasar yang sama seperti Jannah (syurga) atau janin yang berada di dalam perut ibu. Maka ini adalah salah satu dari sifat jin yang utama: kita tidak boleh nampak jin dalam keadaan nyata.

SEBAB-SEBAB GANGGUAN JIN KE ATAS MANUSIA

Syaikhul Islam Ibnu Taimiyah rahimallahu mengatakan, "Gangguan jin boleh terjadi disebabkan oleh perasaan cinta, balas dendam dan kezaliman jin keatas manusia."

Secara ringkasnya:

1. Jin lelaki mencintai manusia perempuan atau jin perempuan mencintai manusia lelaki.
2. Jin membalas dendam kepada manusia kerana menyakiti mereka seperti mengencingi mereka, menghancurkan tempat tinggal mereka dan menyiramkan air panas.
3. Jin menzalimi manusia tanpa sebab. Sekadar suka-suka untuk menakutkan manusia tersebut.

TANDA-TANDA GANGGUAN JIN

Perlu difahami, tanda-tanda yang akan disarikan pada bahagian ini adalah **YANG SERING DIALAMI** oleh pesakit. Semakin banyak tanda yang dikesan, maka semakin cepat pesakit akan bereaksi terhadap bacaan ruqyah. Tanda-tanda itu adalah sebagaimana berikut:¹

PADA WAKTU TIDUR

1. Susah sekali tidur.
2. Bila tidur susah bangunnya.
3. Takut bangun tidur.
4. Gigi geraham bunyi/ mengadu gigi (kerot).
5. Mengigau/ berbicara tanpa disedari.
6. Tindihan (seolah-olah benda berat menindih tubuh).
7. Mendengkur.
8. Terkejut.
9. Melakukan aktiviti dalam keadaan mata terpejam dan tidak sedar.
10. Mimpi melayang/ terbang.
11. Seolah-olah jatuh dari tempat tinggi.
12. Mimpi didatangi orang yang sudah meninggal dunia.
13. Mimpi didatangi orang yang serba aneh (tinggi sekali, pendek sekali, gemuk, kurus, hitam, putih).
14. Mimpi dikejar binatang buas (harimau, buaya, ular, binatang menyengat dan berbisa).
15. Mimpi sesuatu dan keesokan atau beberapa hari berikutnya terjadi.

¹ Indikasi-indikasi gangguan jin ini adalah dikutip daripada daftar yang diprolehi dari Ustadz Abbas sendiri. Semoga Allah merahmati beliau.

16. Mimpi kuburan, kafan, peti mati, keranda.
17. Mimpi bertengkar, saling membunuh, saling menembak.
18. Mimpi kelihatan darah, nanah, ulat, kotoran (haiwan atau manusia).
19. Mimpi didatangi malaikat yang memerintahkan agar tidak ibadah kerana dianggap ibadahnya sudah mencapai tingkatan wali.
20. Mimpi basah (bersetubuh).
21. Mimpi ditempat yang sangat gelap/ terang dan tidak berujung dan tempat yang mengerikan.
22. Mimpi mengerikan: kepala tanpa tubuh atau sebaliknya, kerangka manusia tapi hidup.
23. Mimpi hantu (vampire, dracula, kuntilanak, tuyul dsb).

PADA WAKTU TERJAGA

1. Setiap kali ambil wudhu untuk solat/ ibadah yang lainnya selalu kentut/ ingin buang air kecil.
2. Setiap wudhu merasa badan kepanasan hingga meninggalkan sholat.
3. Setiap sholat (sendiri baik solat sunat atau wajib) selalu lupa jumlah rakaatnya.
4. Setiap mendengar khutbah jumaat atau kajian/ ta'lim selalu mengantuk/ tidur.
5. Malas beribadah.
6. Sering was-was (mengulang-ngulang wudhuk/ solat, ketika ta'bir, mandi lama sekali)
7. Merasa ada yang mengikuti atau merasa diawasi seseorang.
8. Sering mencium bau/ aroma (wangi, busuk).
9. Sering nama-namanya dipanggil.
10. Sering mendengar suara tanpa ada sumbernya.
11. Sering mendengar bisikan-bisikan.

12. Sering melihat kelibat bayangan orang (tapi tidak jelas)
13. Memiliki kemampuan tanpa harus belajar.
14. Mengetahui sesuatu sebelum terjadi/ meramal.
15. Memiliki naluri serba tepat.
16. Sakit tidak terdeteksi secara medis.
17. Sering emosi berlebih-lebihan meskipun terhadap perkara kecil.
18. Suka melamun/ menyendiri dan takut pada keramaian.
19. Libido tidak terkendali.
20. Fikiran selalu kosong (sering diajak bicara tidak nyambung).
21. Dapat melihat makhluk-makhluk halus atau dapat merasakan kehadiran makhluk halus/ indigo.
22. Dapat mengambil barang-barang secara ghaib.
23. Kebal senjata tajam.
24. Sering kehilangan wang (baik di rumah, kedai, pejabat).
25. Kliptomania (suka mencuri).

BAGAIMANA JIN MASUK KE TUBUH MANUSIA DAN DI MANA DIA TINGGAL?

Syeikh Wahid Abdussalam Bali rahimallahu menjelaskan bahawa jin memiliki sifat seperti angin sedangkan tubuh manusia tersusun daripada liang roma. Oleh sebab itu, jin berkemungkinan merasuk manusia dari mana sahaja. Dalil yang mengatakan bahawa jin adalah angin berdasarkan firman Allah Swt:

وَخَلَقَ الْجَانَّ مِنْ مَّارِجٍ مِنْ نَارٍ

“Dia menciptakan jin dari nyala api.” (QS. Ar-Rahman)

Ibnu Abbas radiyallahuanhu mengatakan, “Maksud nyala api di dalam ayat ini adalah pucuk api. Sedangkan pucuk api adalah angin panas yang keluar daripada api”. Pucuk

api bahagian api yang kita tak nampak. Bahagian itulah yang paling panas sekali. Dan bahagian ini tidak ada asap.

Apabila jin berjaya memasuki memasuki tubuh manusia, ia akan langsung menuju ke otak. Dari situlah ia mempengaruhi setiap anggota tubuh manusia. Merasuki manusia sangat susah bagi jin kecuali manusia tersebut berada di dalam keadaan-keadaan berikut:

- Kemarahan yang meluap-luap
- Ketakutan yang berlebihan
- Memperturutkan hawa nafsu
- Kelalaian yang melenakan

FENOMENA GANGGUAN JIN DI DALAM MASYARAKAT

Fenomena gangguan jin yang tersenarai disini adalah berdasarkan pemerhatian, dan pengalaman penulis ketika di lapangan. Mungkin ada fenomena-fenomena lain yang belum penulis senaraikan disini adapun berikut adalah bentuk gangguan jin yang sering terjadi.

Minyak Berkhadam (Berpenunggu)

Istilah minyak berkhadam adalah definisi untuk minyak yang digunakan di dalam rawatan-rawatan tertentu yang sudah diisi oleh kekuatan syaitan. Kadang-kadang ada juga istilah Minyak Sakang di dalam kepercayaan orang iban yang turut berfungsi sebagai penyembuh atau untuk menyakiti musuh.

Diantara ciri-ciri minyak yang berkhadam adalah:

- Ada 'pengeras' sebelum menggunakannya. Pengeras boleh berbentuk jarum, duit syiling 1 sen, tali pusat bayi atau apa-apa sahaja sesuai dengan syarat sebelum menggunakan minyak tersebut. Ada juga minyak yang tidak menggunakan apa-apa syarat sebelum menggunakannya seperti sebahagian minyak sakang, yang boleh terus digunakan untuk tujuan yang diinginkan oleh individu tersebut.
- Boleh kering dan penuh tanpa sebab yang difahami.
- Rumah yang disimpan minyak berkhadam selalunya terdapat gangguan-gangguan seperti suara-suara yang tidak ada sumbernya bila diperiksa, terjadi pertengkaran

suami isteri atau anak dengan ibu bapa. Pertengkaran itu hanya terjadi ketika di rumah tetapi tidak di luar, Rumah terasa panas dan gerah². Bukan disebabkan tidak ada kipas atau pendingin udara (Aircond), atau rumah terlihat “gelap” dan “suram” bila dilihat orang. Padahal lampunya cukup tetapi orang-orang merasakan rumah tersebut seperti tidak berpenghuni atau kata sebahagian orang – tidak ada “auranya”.

Kadang-kala tidak semua orang di rumah itu mengalami gangguan seperti yang disebut diatas dan ini bermaksud hanya dirinya sendiri yang bermasalah atau terkena gangguan.

Wafak dan Azimat

Wafak biasanya berbentuk tulisan arab, angka-angka, gambar, huruf-huruf tertentu atau simbol-simbol yang diketahui hanya oleh yang membuatnya. Bentuk dan jenis hurufnya bermacam-macam, sebahagian boleh dibaca dan ada yang hanya berupa huruf saja. Ada yang terkumpul seperti bulatan, kotak, segitiga dan semacamnya. Wafak inilah yang dijadikan sebagai azimat untuk tujuan tertentu seperti pelaris perniagaan, perlindungan daripada bala bencana, pengasih, guna-guna dan sebagainya.

Simbol-simbol pada wafak sebenarnya adalah kod-kod khusus yang memiliki pengaruh untuk menarik jin agar “bersemayam” di dalamnya. Rasulullah Saw bersabda:

مَنْ عَلَّقَ تَمِيمَةً فَقَدْ أَشْرَكَ

“Barangsiapa yang menggantungkan tamimah (azimat), maka ia telah berbuat syirik” (HR. Ahmad)³ 4: 156.

Jin Keturunan/ SAKA

Jin keturunan/ SAKA adalah Jin yang menurun kepada keturunan orang yang mempunyai perjanjian dengan bangsa jin untuk tujuan duniawi seperti menjaga harta benda, kekuatan fizikal, dan ilmu pengubatan rohani. Jin jenis ini akan terus setia

² **Definisi** : berasa panas badan (spt ketika hendak hujan). (**Kamus Pelajar Edisi Kedua**)

³ Syaikh Syu’aib Al Arnauth mengatakan bahwa sanad hadits ini qowiy atau kuat. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini shahih sebagaimana dalam As Silsilah Ash Shohihah no. 492).

pada manusia majikannya dan akan terus turun-temurun tanpa disadari oleh anak cucu orang yang ditempatinya.

Sayangi keluargamu dan keturunanmu. Jangan sekali-kali belajar ilmu-ilmu kesaktian, mempunyai benda-benda berkhadam, pasang susuk, dan lain-lain. Tanpa Anda sedari, khadam jin dari ilmu atau benda tersebut akan menurun kepada anak keturunan Anda.

Kepercayaan Terhadap Sesuatu Kawasan Berhantu

Jin tinggal di kawasan pedalaman (kawasan terpencil) dan kawasan kotor. Mereka juga tinggal di tempat yang senang untuk mereka menipu manusia seperti di pasar-pasar. Mereka juga suka duduk di antara tempat cahaya matahari dan tempat teduh. Sebab itu kita tidak elok duduk di situ. Secara umumnya, dimana-mana tempat pun pasti ada jin yang tinggal apatah lagi di dirumah kita sendiri iaitu tandas.

Kenapa boleh timbul kepercayaan jika sesuatu kawasan itu berhantu? Hal ini tidak lain adalah disebabkan oleh mitos-mitos yang beredar disekitar masyarakat. Akhirnya, mitos-mitos tersebut dimanfaatkan oleh bangsa jin untuk menakut-nakutkan manusia dan menjerumuskan mereka kepada tahayul, bid'ah dan khurafat.

Jadi, TIDAK ADA yang namanya kawasan berhantu. Perkara ini dikuatkan lagi dengan sabdaan Nabi SAW ketika mana Nabi SAW menyebut:

لا عُولَ

Maksudnya : " Tiada Ghul.." (Riwayat Abu Daud)

Al-Khattabi ketika mensyarahkan hadis ini beliau menyatakan bahawa hadis ini bukan menafikan kewujudan mereka dan penyerupaan bentuk akan tetapi hadis ini ingin menafikan kebolehan mereka yang boleh menyesatkan dan memberikan mudarat kepada manusia. Jangan takut kepada mereka kerana mereka tidak akan mampu buat apa-apa tanpa izin Allah SWT. Beliau juga menyatakan bahawa Ghilan adalah tukang sihir dari kalangan jin.⁴

Hijab Atau Mata Batin Terbuka

Hijab atau mata batin yang terbuka bukanlah disebabkan oleh orang tersebut memiliki kuasa atau kelebihan untuk melihat alam ghaib. Kemungkinan orang tersebut

⁴ Rujuk Ma'alim Al-Sunan Fi Syarh Al-Sunan, 4/234

mengalami gangguan jin samaada daripada jin keturunan ataupun ilmu-ilmu amalan tertentu.

Anak Indigo

Anak indigo adalah istilah kepada kanak-kanak yang memiliki kebolehan seperti melihat penampakan jin dan mengubati orang yang sakit. Hal ini disebabkan oleh ibu bapanya atau keturunannya yang memiliki ilmu hitam atau terkena sihir.

CARA RAWATAN RUQYAH SYAR'IYYAH TERHADAP GANGGUAN JIN

Ada banyak kaedah rawatan ruqyah yang boleh digunakan untuk merawat masalah gangguan jin. Kaedah rawatan ruqyah yang akan kita bahas pada bahagian ini adalah teknik ruqyah syar'iyah sendiri atau Ruqyah Self-Healing. Ruqyah syar'iyah sendiri ini boleh dilakukan sendiri di rumah. Berikut adalah prosesnya:

1. Muqadimah Ruqyah

a. Persiapan tempat

- ✓ Tempat bersih, sejuk dan tenang.
- ✓ Menanggalkan semua lukisan makhluk bernyawa, patung-patung, minyak berkhadam dan azimat atau wafaq.

b. Persiapan diri

- ✓ Berwudhuk.
- ✓ Berpakaian menutup aurat.

2. Terapi Al-Qur'an

Membacakan ayat-ayat ruqyah secara tartil menggunakan suara dada. Bacaan ruqyah tersebut diniatkan untuk mengusir gangguan-gangguan yang ada. Ayat-ayat ruqyah yang dibaca adalah surat al-Faatihah, ayat kursi, al-ikhlas, al-Falaq dan an-Naas. Setiap bacaan boleh diulang sehingga 7 kali ataupun lebih.

3. Menangani Reaksi

Apabila betul ada gangguan, reaksinya ada bermacam-macam mulai daripada rasa mual dan muntah, rasa kemarahan meluap yang tiba-tiba, pitam dan perasaan

yang sangat mengantuk hingga tertidur. Kadang-kadang ada juga reaksi seperti rasa berdenyut-denyut di anggota badan, kejang dan kebas ditangan, kaki atau separuh badan, bahu terasa berat dan juga rasa pening apabila mendengarkan ayat-ayat ruqyah. Tangani reaksi tersebut sesuai dengan keadaannya. Jika mual maka muntahlah tanpa ditahan. Jika muncul tiba-tiba perasaan marah yang teramat sangat, ataupun rasa ingin pitam maka berhentilah serta-merta. Begitu juga apabila reaksi mengantuk maka berhentilah.

4. Penutup

Penutup adalah tahap terakhir dalam proses ruqyah syar'iyah sendiri. Seandainya kita merasa yakin dan mampu, kita boleh melakukan ruqyah self-healing secara berterusan. Sekiranya tidak mampu boleh berkonsultasi kepada perawat-perawat yang lebih mahir.

Selain itu, ada juga kaedah ruqyah syar'iyah tanpa kerasukan. Kaedah ini mengharuskan kita selalu menjaga kesedaran ketika proses ruqyah sendiri. Kaedahnya adalah dengan mendengar ayat-ayat ruqyah daripada mp3, handphone atau speaker sambil menepuk-nepuk bahagian anggota badan yang sakit. Selamat mencuba. Semoga Allah Swt memberikan kesembuhan kepada kita. Aamiin.

Daftar Rujukan

- Ustaz Adli
- Nouman Ali Khan
- Taimiyyah Zubair
- Tafhim-ul-Qur'an, Abul A'la Maududi
- Tafsir Ibn Kathir
- Mutiara al-Qur'an
- Halal Haram Ruqyah, Ustaz Tambusai
- Ash-Shaarimul Battaar Fit Tashaddi Lis Saharatil Asyraar, Wahid bin Abdissalam Baali
- Risalah fi Hukm as-Sihr wa al-Kahanah, Syeikh Abdul Aziz bin Baz
- Alam As-Sihri wa Asy- Sya'wadzah, Syeikh Dr. Sulaiman Al-Asyqar
- 50 Tutorial Ruqyah Mandiri, Ustaz Nuruddin Al-Indunissy (Rehab Hati)

- Ruqyah Asas Pengobatan Islam, Alm. Tuan Guru Dato' Dr. Haron Din (Darus Syifa')
- Merisik Strategi Makhluk Jin, Ustaz Sharhan Safie (Sinar Zamdurani)
- Kaedah Ruqyah Syariyyah Umum, Ustaz Abbas Anas Buraera (Yayasan Nurus Sunnah Surabaya)
- Jampi Jelmaan Al-Qur'an dan Hadis, Ustaz Malik Faisal (Persatuan Perubatan Islam Ruqyah Syariyyah Bahagian Bintulu/ Martabat)
- Ighatsatul Lahfan, Ibnu Qayyim Al-Jauziyah
- Kitabut Tauhid, Syeikh Muhammad At-Tamimi
- Fathul Majid Syarh Kitabut Tauhid, Syeikh Abdur Rahman Hasan Alu-Syeikh